

༡༡། རྩེ་བཙུན་སྤྲིག་གི་འབྲེང་བའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ།། སྤྲེའ་དམ་པ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་བདུད་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྩ་གི་ནི་གྲུ་མའི། །ཞལ་གྱི་གདམས་
 པ་གྱི་བར་བྲ། ༥ དེ་ལ་རྩེ་བཙུན་སྤྲིག་གི་འབྲེང་བ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། དབེན་པའི་གནས་སུ་འབོལ་
 བའི་སྟན་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་འདུག་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ངོས་ནས་
 རང་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ། ཅུ་གསུམ་གསལ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་གཡས་
 ར་ས་ནའི་ནང་ན་ཨྲ་ལི་བཙུ་དུག་སྟར་ལ་རྒྱས་པ་ལྟར་དཀར་ཐེང་འེ་བསམ་མོ། །གཡོན་ལ་ལའི་ནང་ན་མར།
 ཀྲ་ལི་སྤུམ་ཙུ་ཅུ་གཉིས་བྱུ་དུ་བཅག་པའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ། དེ་གཉིས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཅུ་ནང་ན་
 མར་བདེ་སྤེལ་ལི་ལི་སོང་བ་དང་། ལྟེ་བའི་འོག་ཅུ་གསུམ་འདོམས་པའི་སར་སྤེལ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་
 ཅུ་གཉིས་པོ་འདོམས་པའི་ས་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་ཁ་གདང་ཡོད་པའི་ནང་ན་མར་འབྱོག་སྟེ་ཆུད་པས། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་
 ཅུ་གཉིས་ལས་ཐོན་ཏེ་དེ་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་ནང་ན་ཡར་ལ་དཀར་དམར་དུ་ཁྲིལ་ལི་ལི་སོང་བས་ལྟེ་བ་སྤུལ་པའི་
 འཁོར་ལོ་ན་ཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་པ་ཅུ་མདུད་གྲུ་སྤུམ་དུ་ཡོད་པ་དེ། ཆོས་འབྲུང་གྲུ་སྤུམ་པ་
 སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གཅིག་དུ་བསམ། དེར་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་འབྲུང་གི་ནང་
 དུ་དཀར་དམར་དུ་འབྲིལ་ལི་ལི་འབྲིལ་པས། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱུ་བ་དང་། འོད་ཟེར་
 ལས་རྩེ་བཙུན་མར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་བོལ་མན་ཆད། དུས་མོ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྟེད་པ་
 སྤྲུགས་ཁ་ཕྱག་གཉིས། མགྱིན་པ། དབུ་མན་གསལ་སིང་བ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱི་
 མདོག་དམར་མོ་ཞལ་ཁྲོ་འཇུམ། མཆེ་བ་རུང་ཟད་གཅིགས་པ། སྤྲིན་གསུམ་ཕྱི་ཕྱི་གཟིགས་པ། ཐོད་སྐྱམ་
 ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷའི་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་གྱི་
 གྲུག་གི་སོ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་དབུང་པའི་ཐད་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གི་གང་བ་སྤྲུགས་ཁར་འཛིན་
 པ། མཆན་ཁུང་ན་ཁ་རྒྱུ་ཀ་བསྐྱམས་པ། གཅེར་བུ་སྤྱོ་གྲོལ་བ། སྤྱི་ཤ་རྒྱས་ཤིང་རུ་མ་འབྱར་བ། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་པས་ཆོས་འབྲུང་གི་ནང་དུ་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་

བབས་པ། མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་
 བར་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའལ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བ་ལྟ་བུ་གསལ་སེངས་པར་དམིགས་ལ། སྒྲགས་གསུམ་
 སྒྲེལ་གྱི་ཨོྲཱི་གཉིས་བཞག་ནས་ཅི་ཙམ་རྒྱས་པ་བཞུའོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་ན་ཕྱག་གཡས་པའི་གི་གྲུག་དེ་རྗེ་དམའ་ལ་
 སོང་བ་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཞུག་ནས་གི་གྲུག་གི་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དགྲུགས་པས་ཐོད་པ་འོད་
 དུ་ལྷེམ་ཞུ་ནས་གི་གྲུག་ལ་ཐིམ། གི་གྲུག་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཐིམ། རྗེ་བཙུན་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མེ་
 ལོང་ལ་ཉ་ས་བཏབ་པ་བཞིན་མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་ཡལ་བ་དང་། དེའི་ངང་ནས་སྒྲེལ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷན་
 གྱིས་བཞག་གོ། དེ་ལ་རྗེ་སྤྱིད་གནས་གྱི་བར་བཞག་གོ། དེ་ལ་སྒྲོ་ན་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྗེ་བཙུན་མར་ལངས་
 ལ་སྒྲོད་ལམ་བུའོ། །རྗེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྒྲོ། དེ་ལྟར་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཕྱིའི་
 བར་ཆད་གཤོན་བགེགས། བར་གི་བར་ཆད་འདུ་བ་ནམ་བཞི། གསང་བའི་བར་ཆད་ཉོན་མོངས་པས་མི་
 ལྷགས་ཤིང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྒྲེབ་དེ་གནས་པ། འཕེལ་བ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་
 འོ། །འདིའི་བསྟན་པ་བྱེད་ན་སྤར་བཞིན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་མ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཨོྲཱི་སྐྱབ་བུ་ལ་སུམ་བརྒྱ། བརྗོ་བེ་རོ་
 ཅ་ན་ལ་སུམ་བརྒྱ། བརྗོ་མཚན་ལ་སུམ་བརྒྱ་སྟེ། དགྲུ་བརྒྱ་སོང་བ་དང་། ཨོྲཱི་གཉིས་བཞག་སྟེ་འབྲུམ་གྱི་བར་
 དུ་བསྐྱལ་ལོ། །བྱིན་རྒྱལ་མེ་ཞིང་ཟབ་པ་ཤིན་དུ་གསང་བའོ། །ལྷ་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་འདོན་པའི་
 སྐབས་སུ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་རྗེ་རྗོངས་བྱའི་བྲུམ་པར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་
 གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལུས་གྱི་ནང་ན་ཡར་འཕྲོས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་
 དོག་ལྷས་ཁེངས་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷེམ་ལྷེམ་འདུག་པས་སྤྱི་ཤུག་
 ཐམས་ཅད་དག བར་གི་རྒྱུས་པ་ནང་ཁྲོལ་སོགས་དག་པས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དག་སྟེ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་
 ལྷའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་སེངས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། སྤར་གྱི་ཐུན་ཞབས་ལ་མ་ཆག་
 པར་བསྐྱོམ། ལུས་ལ་ཆ་གང་གི་ནད་བྱུང་ན་རྗེ་རྗོངས་བྱའི་བྲུག་པར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བསྐྱོམ་ལ་དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོས་པས། ལུས་གྱི་ནང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སྟེ། བཤང་ལམ་དང་ཆུ་ལམ་ནས་མར་

སངས་སངས་ཐོན་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེས་ནས་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་འཆི་རྟགས་ས་ཚུ་ལ་
 ཐེམ་བས་ལུས་སྡེ་ཐེབས་གྲིས་འགྲོ། དེ་དུས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འདྲ་བར་འཕྲོ་བ་དེ། ཀླང་བ་གཡས་པའི་རྒྱ་མ་
 བྱགས་ན་ཙ་མདུད་ཡོད་པས། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་ལ། དེ་ཙ་ནང་ན་
 ཡར་རིམ་གྲིས་བྲངས་ཏེ། བོལ་དང་བྱིན་པ་དང་། ལུས་མོ་དང་བརྒྱའི་རྩ་བོ་ཆེན་ཡར་རིམ་གྲིས་བྲངས་ཏེ།
 རྒྱ་སྤྲད་ན་ཙ་གསུམ་འདོམས་པར་སླེབ་པ་དང་། ཙ་དབུ་མའི་ཁར་ཚུད་པས། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡེར་
 གྲིས་བྱུང་བར་བསམ། ཡང་ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་པའི་དུས་སུ། ཁ་སྒྲ་གཤེར་བཏན་འགྲོ། དེའི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་
 མགྲིན་པར་བྲངས་ལ་དེ་ལ་སེམས་གཏད། རྒྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་བྱུང་ཕྱོད་དུ་
 འགྲོ། དེའི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་སྤྱི་བོར་བྲངས་ལ། སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྲག་ནས་
 རྒྱངས་ཏེ་ཐོན་པ་དང་། ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དེ། ལྷན་སྦྲེས་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལམ་གྲིས་གྱུར་
 བར་བསམ། དེ་ཡང་ཤ་ཁྲག་གདོས་མ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་ནས། བར་སྤང་གི་འཇའ་ཆོན་ནས། འདྲ་བར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ་མོ། །དེའི་
 རང་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཤེས་པར་དོ་མེད་པར་གཟུགས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་བོར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་ལ་
 བརྟན་ནས་བོགས་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་བོར་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 རུས་པའི་རྒྱན་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་འཇུག་
 པའི་མདངས་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲུལ་མའི་ཁོར་བུ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྱུང་།
 ཡུམ་གྱི་བརྒྱན་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་བྱུང་། རང་གི་ཆངས་བྲག་ན་མར་སོང་བས། དཀར་པོ་གཡས་ནས་མར་
 སོང་། དམར་པོ་གཡོན་ནས་མར་སོང་ནས་ལྟེ་བར་འཇོམས་པ་དང་། མེས་ཡར་འབྱེལ་ཏེ། ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་
 སྤྱི་བོ་མན་ཆད་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྲིས་བཀའ་བས་ལུས་སེམས་ལ་ཐག་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྦྲེས་པར་བསམ་ལ། བདེ་སྦྱོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་དུ་རི་སྤྲོད་གནས་གནས་ཀྱི་བར་བཞག་གོ། །སེམས་འཕྲོ་
 བ་སྤར་ལྷར་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །ཡང་ཆ་གང་གི་ནད་གང་བྱུང་ཡང་སྤྲུལ་ལམ་ཡུམ་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་

བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྤྱི་བོ་ནས་ཚངས་བྲག་ན་མར་སོང་བས། ལུས་ཀྱི་ནད་ཚ་བྱང་དང་། ཐྲིག་སྤྱི་བ་
 ཐམས་ཅད་དག་ནས་བཤའ་སྒོ་ཆེ་རྒྱུང་ན་མར་ནག་ཉིལ་ལི་ལི་སོང་སྟེ། སྤྱངས་ཤིང་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 ནས་སྒྲ་མ་ཡམ་ཡུམ་ཚངས་བྲག་ན་མར་ཐིམ་བས། ནད་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་སྤྱི་མེད་དམ་བདེ་སྟོང་
 གི་ངང་ལ་ལྟན་ཀྱིས་བཞག་གོ། །རྗེས་དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོད། །ཡང་སྒོམ་དུ་འཕྱང་བ་བདེ་བོད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ། ས་བོན་བསྒོམ་པ་ནི། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཨོ་ཡིག་སེར་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་
 གར་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཉྟེ་བར་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་འོ། །ཁྱི་ལམ་རང་ཐེན་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་ཏུ་བསྒོམ་ལ། དེའི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་བའི་གདན་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྒྲ་མ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒོམ་ལ་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་སྟོང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཐད་མནན་པས་
 རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཆད། སྟོང་གར་སྤྱི་བ་གཏི་ཐུག་དག ལྟེ་བ་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འཆད་
 སྟོང་གར་སྤྱི་བ། འདོད་ཆགས་དག ཞེ་སྤང་རང་དག་ཡིན། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་འདྲེས་
 འདེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁོར་རོ་རོ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལྟར་དུ་འཁོར་བ་བྱམ་དབང་གི་རོ་བོར་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ། ཁྱི་ལམ་ཀྱི་འདུན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་རེག་པ་
 གསང་དབང་གི་རོ་བོར་བལྟས་ལ་ཁྱི་ལམ་ཀྱི་འདུན་པ་མ་ཡེངས་པར་མི་བྲག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྲུགས་ཀྱིས་འདྲེས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པས། བདེ་
 སྟོང་གི་ངང་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་ཁྱི་ལམ་ཀྱི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འོད་
 དུ་ཡལ་སོང་བ་དེ་དབང་བཞི་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས། དེའི་ངང་ལས་ཁྱི་ལམ་ཀྱི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་གཉིད་
 པས་ཁྱི་ལམ་ཐེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་མེད་ལ་གཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རང་ཡི་
 དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོའི་རྩྱ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཆད་སྟོང་གར་བྱང་སྟེ་གཏི་ཐུག་དག ལྟེ་བ་ནས་ཐིག་
 ལེ་དམར་པོ་འཆད་སྟོང་གར་བྱང་འདོད་ཆགས་དག ཞེ་སྤང་རང་དག་ཡིན། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་རོ་རྒྱང་
 གཉིས་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྲུག་གཡས་ནས་འཐོན། དམར་པོ་གཡོན་པ་ནས་འཐོན། སྟོན་

མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཐག་མོ་དམར་མོས་འབྱུང་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
 གཉིད་དུ་འགོ་ལ་ཁད་བ་དང་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ལ་དམིགས་བ་མེད་
 པའི་ངང་དུ་བཞག་ལ་མི་ལམ་གྱི་འདུན་བ་མ་ཡོངས་བར་བྱའོ། ། །ཡང་གཉིས་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
 བའམ་སྙིང་གར་སྒྲ་མ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཅིག་
 བསྐྱོམ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཁདོག་དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲ་མ་གསལ་བར་བྱས། སྒྲ་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་
 གནས་བ་གསལ་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར་འགོ་བ་དང་། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དེ་ཡང་འོད་དུ་
 ཞུ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྩྱི་ལ་ཐིམ། རྩྱི་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་བ་ལ་སེམས་མི་དྲག་ཅམ་
 གཏད་ལ་མི་ལམ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཡང་བདག་མེད་མས་སྦྱངས་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་
 མདུན་དུ་བདག་མེད་མ་སྒྱུ་མདོག་སྟོན་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱོམ་ལ།
 དེའི་གསང་གནས་སུ་ཨོྩྭ་སྒྲ་ཞེས་པའི་བྱང་སེམས་དམར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། རང་གི་གསང་
 གནས་སུ་རྩྱི་སྟོན་པོ་བསྐྱོམ། རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཨོྩྭ་སྒྲ་ཞེས་པ་ལ་ཕོག་པས་བསྐྱལ་ནས། ཨོྩྭ་
 ཨྩྭ་སྒྲ་ཞེས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བ། འོད་ཟེར་བ་ཐག་ལྟ་བུར་དངས་ནས་རང་གི་
 གསང་གནས་ནས་ཡར་བྱང་། ལུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་རྒྱན་གྱི་གང་ནས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
 མཐར་ཐེ་བཅུན་མ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དམར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་དངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱིབ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས། སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་བཞག་པར་
 བྱའོ། ། །ཡང་བདག་མེད་མས་སྦྱངས་པའི་སྐབས་སུ། རང་སེམས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལྟོ་བའི་རྩ་དབྱ་
 མའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གཅིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་བདག་
 མེད་མའི་ས་བོན་ཨོྩྭ་སྒྲ། ཞེས་པ་ཁདོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་མེད་མས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡི་

དམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་སྣ་བྱག་གཡས་པ་ནས་ཐོན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡི་
 དམ་གྱིས་གང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་རི་རི་སྒྲོག་ཅིང་། འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ནས་ཡི་དམ་དུ་གྱུར་
 བར་བསམ། ཡང་རང་གི་སྣ་བྱག་གཡས་པ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཡི་དམ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བསམ་ལ། ཚུར་འདུས་རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་
 རས་བཞུགས་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཨོ་ཞུ་ཞུ་ཏུ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། ཨོ་ཞུ་ཞུ་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འོད་དུ་བྱ། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་མེད་མ་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གཅིག་བསྐྱོམ་ལ། དེ་
 ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བྱིད་ཀྱིས་བདག་གི་བདག་འཛིན་སྒྲོས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། དུལ་སྒྲང་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ནས་བདག་མེད་མའི་བྱགས་
 ཀ་མེ་ཡོང་གི་ངོས་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་གང་བལྟ་བར་འདོད་པ་དེ་བཟུང་མ་མེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ། དེ་ལ་སེམས་མི་
 འག་པར་གཏད་ནས་གཉིད་ལ་ཡུལ་སྒྲང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཡུལ་སྒྲང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་རང་ནས་སྙིང་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་མནན་པས། སྒྲི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཆད་སྙིང་
 གར་སྒྲེབས། གཏི་ཐུག་དག་འོག་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་འཐེན་པས་གསང་གནས་སུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ་
 འཆད། སྙིང་གར་སྒྲེབ་པའི་འདོད་ཆགས་དག་ཞེ་སྒྲང་རང་དག་ཡིན། ལྷོ་འོག་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འཆད།
 སྙིང་གར་སྒྲེབ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གང་
 བལྟ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་སྒྲང་ལ་འོད་ཟེར་བ་ཐག་ལྷ་བྱས་སྒྲེལ་ནས་ཡོད་པར་བསམ་ལ། དེ་ལ་སེམས་མི་
 འག་ཅམ་དུ་གཏད་ལ་གཉིད་པས་ཡུལ་སྒྲང་བལྟ་བར་བྱའོ། །འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་
 བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་གི་ལྷོ་བའི་འོག་ཏུ་དབྱ་མའི་རྩ་གསུམ་འདོམས་པའི་སར་ཆོས་འབྱུང་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་
 བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གཅིག་བསྐྱོམ། དེའི་ནང་དུ་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། དདུལ་ཆུའི་མདོག་ལྷ་བྱ་
 འོད་ཟེར་འཆར་བ་དང་བཅས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱོམས་ལ། དེ་དང་རང་གི་སེམས་

དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ། འོད་གསལ་གྱི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །བདག་མེད་མ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་
 གི་ཐོད་པའི་འོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བདག་མེད་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་
 དཀར་པོ་གོང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་ལ་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་རང་ནས་འོད་
 གསལ་གྱི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །སྒྲ་མའི་སྐབས་སུ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཅ་དབྱུ་མའི་ནང་སྒྲིབ་ག་
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་ཅ་ཟླ་སན་ཏ་ཁ་གྱེན་ལ་ཕྱོགས་པ། བསྐྱེད་པ་མ་བཞི་པར་གྱུར་པའི་དབྱས་
 སུ། སྒྲ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་མཚོན་གང་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རོ་བོར་བསམ་ལ།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲིབ་པོ་འོད་ཟེར་འཆེར་བ་དང་བཅས་པ་བསམ་ལ། དེ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྩྭ་གིས་
 འོད་གྱི་སྒྲ་མ་གསལ་བར་བྱས། སྒྲ་མ་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་བས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ཡང་ཆེས་གསལ་
 བར་བྱས་ནས་འོད་གྱི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་། མཐར་འོད་དུ་ཁྱབ་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཁྱབ་སྒྲིབ་ལ་
 ཐེམ། རྩྭ་ཡང་ཞབས་སུ་ཏ་ལ་བསྐྱས་པ་ནས་ན་ད་བར་བསྐྱུ་བའོ། །ཡང་ན་འོད་དུ་ཡལ་སོང་བའི་རང་ནས་
 འོད་གསལ་གྱི་འདུན་པ་ཡོངས་མེད་དུ་བྱས་པས་འོད་གསལ་ཐེན་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ །ཅ་མདུད་དགོལ་བ།
 ཐེག་ལེ་བྲངས་པ། རྒྱང་དབྱུ་མར་བཞུགས་པ། གོགས་བསལ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། དཔེན་པའི་
 གནས་སུ་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་ལུས་རྣམ་སྒྲིབ་གི་ཚོས་བདུན་བཅུ། དམིགས་པ་ཅ་གསུམ་གསལ་གདབ་ལ། རོ་
 རྒྱང་གཉིས་གྱི་མར་སྒྲ་དབྱུ་མར་ཚུད་པར་བསམ་ལ། རྒྱང་པ་སྒྲིལ་གྱང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་ལ། རོ་
 རྒྱུད་གཡས་གཡོན་དུ་བྲག་པོ་བདུན་བཅུའོ། །དེས་ཅ་མདུད་འགོལ་བར་བྱེད། ༥ །གཉིས་པ་ཐེག་ལེ་བྲངས་པ་
 ནི། ལུས་བྲང་སིང་ངེ་ལངས་ལ་རྒྱང་ལྟེ་འོག་བྱིར་ཏེ་མནན། གསང་གནས་ཐེག་ལེ་རྩྭ་གིས་གྱེན་ལ་བྲངས་
 ནས། སྒྱི་བོར་ཏྲི་ལ་བསྒྲིམ། དེའི་རྗེས་ནས་ཡར་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་འབར་ཏེ། ཅེ་མོ་མགྱེན་པར་ཐོན་
 ཅམ་ལ་སེམས་གཏད། ༥ །བཞི་པ་གོགས་བསལ་བ་ནི། མགོ་བོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱོགས་བཞིར་འཕངས་ལག་སོར་
 བྲང་ཁར་བསྐྱོལ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་བྲག་ཏུ་གཏུ་ཞིང་འཐེན། ལག་པ་མདའ་འཕེན་ལྟར་བྱ་ཞིང་མདུན་དུ་
 སྐྱག་པའོ། །ལག་གཉིས་ས་གཞོན་བྱ། རྐྱེད་པ་བསྐྱོར་ཞིང་བྱ་སྒྲིབ་བྱ། ལག་གཉིས་བརྒྱང་ཞིང་མགོ་བོ་རྒྱབ་

ཉུ་མྱེད། ལངས་ལ་རྒྱུ་པ་ཐུར་དུ་སྒྲུག་ཅིང་ཕྱོགས་བཞིར་འཕངས། དམིགས་པ་མེ་དམིགས་གསལ་བར་
 བསྐྱོམ། ཉན་རྣམས་དུད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲི་བོ་ནས་སྡོ་བྱ་བྱ་སོང་བར་བསམ་མོ། །རྗེས་ལ་ལྷ་ཡིག་སྡོན་པོ་
 ཉས་ཚངས་བྲག་བཀག། ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་བྲ་ག་ཐམས་ཅད་རྩྱ་གིས་བལྟམས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱང་བརྒྱུང་རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག། དེ་རྣམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཅིང་འདྲེ་མོའི་གཞོན་པ་ལ་
 སོགས་ཐུབ་བོ། །ནི་གུ་མའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་ཞལ་གདམས་ཀྱན་ལ་མེད་པའི་ཆེག་བརྒྱུད་ལེགས། ཞལ་
 གདམས་བཀའ་རྒྱ་མཐོ། །དཔེ་འདི་གཞན་ལ་མི་བསྟན་ནོ།། །།ཧྲིཛ།། །།མདྲ་ལི་རྩ་ཕུ།། །།